

MEDITER

Lorsque Moïse entrait dans la tente de la rencontre pour parler avec l'Éternel, il entendait la voix qui lui parlait du haut du couvercle placé sur l'arche du témoignage entre les deux chérubins. Et il parlait avec l'Éternel Nombres 7.89

J'aimerais que dans cette période où beaucoup d'entre nous ont davantage de temps, que nous nous encourageons à dédier plus de temps à Dieu, à rechercher sa présence, le laisser nous parler ; **c'est un investissement**. On peut même dire que c'est gagner du temps, car il nous instruit, il éclaire le programme de la journée qu'il a préparé pour nous. Il montre ses priorités, nous rend sage pour saisir l'occasion. Il nous donne l'opportunité de nous voir nous-mêmes, voir les autres et les circonstances comme lui les voit, à travers sa perspective. Quand Dieu lui-même devient plus important que notre requête lorsqu'on prie, cela change tout.

J'aimerais que nous nous arrêtons quelques instants sur la méditation. Pour plusieurs d'entre nous, le mot méditation a une connotation zen, il fait penser à certaines philosophies ou religions orientales, aux méthodes de relaxation, au yoga etc. Je crois que dans le monde stresser dans lequel nous vivons, nous avons besoin de nous relaxer, de nous détendre, il y a de bonnes méthodes.

Mais on trouve à maintes reprises les mots méditer ou méditation dans la Bible. Le verset qui me semble le définir au mieux se trouve dans l'évangile de Jean : *"Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, et cela vous sera accordé"* Jean 15. 7. La méditation biblique, c'est meubler son esprit de bonnes choses. C'est se remplir et non se vider, se laisser habiter, imprégner. Jésus le précise dans le verset déjà cité. Ce n'est pas un exercice d'intelligence, mais un moyen de nourrir son amour qui entraîne des sentiments de reconnaissance, des changements de pensée et de comportement. C'est un acte de piété qui amène à se concentrer, à être attentif comme Paul exhorte Timothée : *"occupe-toi de ces choses ; sois-y tout entier"* 1 Ti. 5. 15.

Apprenons simplement à focaliser notre attention et notre sens d'analyse sur un texte ou sur un extrait de la Bible. Le Saint-Esprit veut que nous en retirions le maximum, c'est lui qui inspire la Parole et qui inspire la prière. Que de sujets de méditation : Dieu : sa personne ses œuvres, Jésus : sa personne son œuvre, la Parole de Dieu. Voici quelques versets tirés de la Bible :

Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche ; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement. Jos.1.8

Heureux l'homme qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel, et qui la médite jour et nuit !
Ps.1.2

Oh ! que j'aime ta loi ! Je la médite tout le jour. Ps.119.97

Lorsque je suis couché, mes pensées vont vers toi, je médite sur toi tout au long de la nuit.
Ps.63.7

Je médite sur toutes tes œuvres, Je réfléchis sur l'ouvrage de tes mains. Ps.143.5

Cela fait du bien d'être silencieux devant Dieu, de centrer nos pensées sur lui, et découvrir son amour pour nous.

Bonne journée

Philippe 17 Avril 2020