



# **Le plaisir**

## **piège ou bénédiction ?**

# Réflexion...

- A. Qu'est-ce qui vous a procuré du plaisir récemment ?  
Êtes-vous vraiment à l'aise avec cela ?**
- B. Les chrétiens parlent plus facilement de la *joie* que  
du *plaisir*.  
Pourquoi ?**
- C. À quel(s) verset(s) vous fait penser le mot «plaisir» ?**
- D. Sainteté et plaisir sont-ils compatibles ?**

# Plan...



- 1. Comment définir le plaisir ?**
- 2. Dieu éprouve du plaisir**
- 3. L'homme est-il appelé au plaisir ?**
- 4. Sainteté et plaisir sont-ils compatibles ?**



# Plan...



Plaisirs  
...perso





# 1. Comment définir le plaisir ?

## 1. Un mot suspect !

égoïste, charnel, mondain, terrestre, superficiel, sensuel, satisfaction d'une convoitise...

**2. Plaisir :** sentiment agréable, réaction à un vécu instantané

**3. ≠ Joie :** sentiment plus durable ; avant pendant ou après le moment de sa cause précise

**4. ≠ Bonheur :** satisfaction durable, globale, sans «ombre», sentiment de plénitude

# 1. Comment définir le plaisir ?

## 1. Approche psychologique

Une émotion agréable, accompagnée de détente ou d'excitation, due à la satisfaction d'un besoin, d'un désir ou à l'exercice d'une activité

## 2. Approche physiologique (neurosciences)

«circuit de récompense, dopamine»

→ *compréhension des dépendances, «faux plaisirs»*

## 3. Approche philosophique, en vue du bonheur

- indifférence au plaisir (stoïcisme)

- choix des plaisirs sains (épicurisme)

- recherche prioritaire (hédonisme)

→ *réflexion sur les court - moyen - long termes*

# 2. Dieu éprouve du plaisir

## 1. La création

Dieu vit tout ce qu'il avait fait et voici, cela était très bon (Ge 1.31).

Tout ce qu'il lui a plu de faire, l'Éternel l'a fait, dans les cieux et sur la terre, dans les mers et dans tous les abîmes (Ps. 135.6, DRB)

## 2. Son Fils

Voici mon serviteur que je soutiens, mon élu en qui mon âme trouve son plaisir (Ésaïe 42.1 ; cf. Matt. 3.17)

Il se confie à l'Éternel, qu'il le fasse échapper, qu'il le délivre, car il prend son plaisir en lui ! (Ps. 22.8))

Voici mon serviteur que j'ai choisi, mon bien-aimé en qui mon âme a pris plaisir. (Matt. 12.18).

Celui-ci est mon fils bien-aimé, en qui j'ai trouvé mon plaisir ; écoutez-le. (Matt.18.5)

# 2. Dieu éprouve du plaisir

## 3. Sa maison

Montez à la montagne et apportez du bois, et bâtissez la maison ; et j'y prendrai plaisir, et je serai glorifié, dit l'Éternel. (Aggée 1.8)

## 3. L'homme

...et bon plaisir dans les hommes ! (Luc 2.14 ↔ Tite 3.3 « haïssables »)

## 4. Son œuvre

### • Le salut

Est-ce que je prends plaisir à la mort du méchant ? dit le Seigneur, l'Éternel ; n'est-ce pas plutôt à ce qu'il se détourne de ses voies, et qu'il vive ? (Ezék 18.23)

### • L'adoption

Nous ayant prédestinés pour nous adopter pour lui par Jésus Christ, selon le bon plaisir de sa volonté. (Éph 1.5)



# 2. Dieu éprouve du plaisir

- **La révélation de sa volonté**

Nous ayant fait connaître le mystère de sa volonté selon son bon plaisir. (Éph 1.9)

- **La formation**

Celui que l'Éternel aime, il le discipline, comme un père le fils auquel il prend plaisir. (Prov. 3.12)

- **Le «vouloir et le faire» donnés à l'homme**

C'est Dieu qui produit en vous le vouloir et le faire, selon son bon plaisir. (Ph 2.13)

- **L'adoration**

Les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité ; car tels sont les adorateurs que le Père cherche. (Jean 4.23, NBS)

- **L'obéissance**

Samuel dit, L'Éternel prend-il plaisir aux holocaustes et aux sacrifices, comme à ce qu'on écoute la voix de l'Éternel ? (1 Samuel 15.22)

## 2. Dieu éprouve du plaisir

- **La bienfaisance**

Mais n'oubliez pas la bienfaisance, et de faire part de vos biens, car Dieu prend plaisir à de tels sacrifices (Héb. 13.16)

- **La droiture**

Ô mon Dieu, tu sondes le cœur et tu prends plaisir à la droiture. (1Chron. 29.17)

## 4. Le plaisir du Seigneur sur la terre

C'est mes délices, ô mon Dieu, de faire ce qui est ton bon plaisir, et ta loi est au dedans de mes entrailles. (Ps 40.8)

Celui qui m'a envoyé est avec moi ; il ne m'a pas laissé seul, parce que moi, je fais toujours les choses qui lui plaisent. (Jean 8.29)

Jésus leur dit : Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé, et d'accomplir son œuvre. (Jean 4.34)

Étendant sa main vers ses disciples, il dit, Voici ma mère et mes frères ; car quiconque fera la volonté de mon Père qui est dans les cieux, celui-là est mon frère, et ma sœur, et ma mère. (Matt.12.49)

# 3. L'homme est-il appelé au plaisir ?

## 1. Un dilemme

- [la souffrance] C'est à cela que vous avez été appelés, parce que Christ aussi a souffert pour vous, vous laissant un exemple, afin que vous suiviez ses traces (1 Pi 1. 20-21)
- ou
- [les richesses] Dieu qui nous donne avec abondance toutes choses pour que nous en jouissions. (1 Tim. 6.17)

## 2. Le plaisir est dans le plan de Dieu à la création

Dieu les bénit, et Dieu leur dit : Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre,

Dieu vit tout ce qu'il avait fait, et voici, cela était très-bon.

L'Éternel Dieu fit croître du sol tout arbre agréable à voir et bon à manger.

La femme vit que l'arbre était bon à manger, et qu'il était un plaisir pour les yeux, et que l'arbre était désirable pour rendre intelligent. (Gen. 1.28 ; 1.31 ; 2.9 ; 3.6)

Question : en quoi la perception de plaisir par Ève est-elle faussée ?

# 3. L'homme est-il appelé au plaisir ?

## 3. Les mauvais plaisirs

### - Chez les incroyants

Ils trouvent leurs délices à se livrer au plaisir en plein jour ; hommes tarés et souillés, ils se délectent dans leurs tromperies [...] insatiables de péché, [...] ils leur promettent la liberté, quand ils sont eux-mêmes esclaves de la corruption (2 Pi 2.13,19)

### - Un obstacle à la foi

Ce qui est tombé parmi les épines, ce sont ceux qui, ayant entendu la parole, s'en vont, et la laissent étouffer par les soucis, les richesses et les plaisirs de la vie, et ils ne portent point de fruit qui vienne à maturité. (Luc 8.14)

### - Un piège pour les croyants

D'où viennent les guerres, et d'où les batailles parmi vous ? N'est-ce pas de cela, de vos voluptés qui combattent dans vos membres ? [...] vous demandez, et vous ne recevez pas, parce que vous demandez mal, afin de le dépenser pour vos voluptés. (Jac 4.1,3).



# 3. L'homme est-il appelé au plaisir ?

## 3. Les plaisirs sains et légitimes

- Chez les croyants (et incroyants)

que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. (Phil 4.8)

Écoutez-moi ! Je vous enseignerai la crainte de l'Éternel. Quel est l'homme qui aime la vie, Qui désire la prolonger pour jouir du bonheur ? (Ps 34.11-12)

## 4. Les plaisirs de l'enfant de Dieu

- Se plaire en Dieu («hédonisme chrétien», John Piper)

Tu me feras connaître le chemin de la vie; ta face est un rassasiement de joie, il y a des plaisirs à ta droite pour toujours. (Ps 16.11)

Qui ai-je dans les cieux ? Et je n'ai eu de plaisir sur la terre qu'en toi. (Ps 73.25)

# 3. L'homme est-il appelé au plaisir ?

## 4. Les plaisirs de l'enfant de Dieu

### - La Parole de Dieu

Bienheureux l'homme qui craint l'Éternel et qui prend un grand plaisir en ses commandements ! (Ps 112.1 ; cf. 119.14,35)

### - Les œuvres de Dieu

Les œuvres de l'Éternel sont grandes, elles sont recherchées de tous ceux qui y prennent plaisir. (Ps 103.21)

Bénissez l'Éternel, vous, toutes ses armées, qui êtes ses serviteurs, accomplissant son bon plaisir ! (Ps 111.2)

### - La souffrance pour Dieu

Je prends plaisir dans les infirmités, dans les opprobres, dans les nécessités, dans les persécutions, dans les angoisses pour Christ (2 Co 12.10)

# 4. Conclusion : Plaisir et sanctification ?

## 1. Quel(s) critère(s) de sélection ?

**Rendez grâces** en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus-Christ. (1 Thes 5.18 )

### Les pièges

- Plaisirs cachés : «je me plains, mais au fond c'est ça qui me plaît» (ex : études ou travail «passionnants», dépendance).
- L'offre de loisirs : «armes de distraction massive»
- L'idolâtrie : La femme vit que l'arbre était bon à manger et agréable à la vue, et qu'il était précieux pour ouvrir l'intelligence (Ge 3.6)

**Garde ton cœur** plus que tout ce que l'on garde, car de lui sont les issues de la vie. (Proverbes 4.23)



# 4. Conclusion : plaisir et sanctification ?

## 2. Plaisirs, désirs, loisirs : saisir, se ressaisir, choisir !

- C'est pour la liberté que Christ nous a affranchis. **Tenez donc ferme dans cette liberté** et ne vous placez pas de nouveau sous la contrainte d'un esclavage.
- Frères et sœurs, c'est à la liberté que vous avez été appelés. Seulement, **ne faites pas de cette liberté un prétexte pour suivre les désirs de votre nature propre.**
- Au contraire, soyez **par amour serviteurs les uns des autres.** (Gal. 5.1,13 ; S21)

Tout bienfait et tout don parfait viennent d'en haut ; ils descendent du Père des lumières. (Jac. 1.17)